

POLETJE 2025

cena: 6,90 EUR

FASHION AVENUE

L I F E S T Y L E M A G A Z I N E



AV



9 771581 523004

Rosé de Rosé



KLET
BRDA



MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE OPOZARJA: PREKOMERNO PITJE ALKOHOLA, ŠKODUJE VAŠEMU ZDRAVLJU



12
Bentley Continental
GTC Speed



20
Katamarani Lagoon



26
Rutar in Bretz



32
Franck Muller

AVTO
12 Bentley Continental GTC Speed

NAVTIKA
20 Katamarani Lagoon

DIZAJN
26 Rutar in Bretz

NAKIT IN URE
32 Franck Muller

MORELLATO
VENEZIA 1930

KOLEKCIJA TESORI
Srebro 925‰

GIULIA SALEMI





FASHION AVENUE

L I F E S T Y L E M A G A Z I N E

42
Secret RF



62
Guerila



68
BBQ peka

74
Sladoledarna



LEPOTA IN ZDRAVJE

- 38 Kozmetične novosti
- 42 Secret RF
- 46 Ustna higiena
- 54 Individualen pristop k negi kože
- 84 Bownova terapija
- 88 Pilates v digitalni dobi
- 92 Sanoped

ENOLOGIJA

- 62 Guerila

GASTRONOMIJA

- 68 BBQ peka
- 74 Sladoledarna
- 78 Oljčno olje Buršić



PARADISO DISTRIA

DOŽIVITE MIR V OBJEMU ISTRE

Dobrodošli v raju na obrobju zgodovinske kamnite vasi Kučibreg, kjer na 400 metrih nadmorske višine doživite panoramski razgled na modro morje, sredozemsko vegetacijo, veličastne gore in zelene pokrajine treh držav. Na posestvu, ki diha z naravo, je vse ustvarjeno za to, da tudi vi zadihate v spokojnosti. Prepustite se občutku miru v zunanjem ogrevanem bazenu, masažni kadi in savni. V čudoviti vili, renovirani v tradicionalnem istrskem stilu, bodo ob prvovrstni hrani in vinu vaše brbončice deležne božanskih okusov.

paradisodistria.com

UVOD

Čistost življenja je najvišja in najresničnejša umetnost.

Resnica je to, kar ti pove notranji glas. Resnica je samoumevna, nenasilje je njeno najzrelejšo sadje; je vsebovano v resnici, vendar ni samoumevno.

Resnica in nenasilje zahtevata, da se nihče ne sme odreči služenju kateremukoli človeškemu bitju, ne glede na to kako grešen je.

Napaka ne postane resnica zaradi razširjenosti, niti resnica ne postane napaka, če je nihče ne vidi.

Resnica brez ponižnosti bi bila ošabna karikatura.

Prizadevanje za resnico vključuje samožrtvovanje, včasih celo do smrti.

Ženska je po mojem mnenju posebjeno samožrtvovanje, vendar se žal dandanes ne zaveda te velikanske prednosti pred moškim.

Bog ni nikoli ustvaril človeka, ki bi imel kakega drugega človeka za nedotakljivega.

Državlјanska neposlušnost postane sveta dolžnost, ko postane država brezpravna ali, kar je isto, skorumpirana.

Nenasilna akcija brez sodelovanja srca in glave ne more obroditi nameranih sadov.

Demokracija je velika inštitucija in je zato podvržena mnogim zlorabam. Duh demokracije ne more biti vsiljen od zunaj, mora priti od znotraj.

Moja predstava demokracije je, da bi morali najšibkejši imeti enake možnosti kot najmočnejši.

Moja zamisel idealne družbe je ta, da četudi se rojevajo enaki, kar pomeni, da imajo vsi pravice do enakih možnosti, sposobnosti vseh niso enake.

Tako kot ima drevo eno deblo in mnogo vej, tako obstaja ena religija – človeška religija – in mnogoštevilne vere.

Popoln post je popolno in dobesedno zanikanje sebe. Je najresničnejša molitev.

Moja religija me uči, da kadarkoli obstaja stiska, ki je ni mogoče odpraviti, se je treba postiti in moliti.

Kjer obstaja strah, tam ni vere.

Mahatma Gandhi (1869-1948)

stylies⁺
OF SWITZERLAND

2 v 1 ZA VROČE POLETNE DNI IN HLADNE NOČI



Poletje zna biti čudovito... dokler se ne ustaviš in te ne oblije vročinski val.

GEMMA poskrbi za svežino in lahkotnost – kadarkoli in kjerkoli jo potrebuješ.

Nova cool
rešitev za
vroče dni.

GREJE IN
HLADI.



Zakaj Gemma:

2 v 1: hlajenje ko je vroče, gretje ko je mrzlo.

Proti vlagi: pomaga sušiti perilo in izboljšuje klimo v prostoru.

Kompakten in tih: za dom, pisarno ali vikend.

Švicarska kakovost Styliēs!

((• 080 10 33))

www.parnad.si

ČI100



slowatch
www.slowatch.si



SWAROVSKI

ZMAGA *presežka*

Bentley Continental GTC Speed

Z najnovejšo generacijo Continentala GTC je Bentley zaključil dolgo in čustveno poglavje: motor W12 se je dokončno poslovil. A to ni slovo od zmogljivosti – daleč od tega. S svojim novim hibridnim pogonskim sklopom in ceno, ki bi jo prej pripisali kakšni enostanovanjski hiši, je GTC Speed Bentleyjev drzen poskus združevanja klasičnega grand touringa in elektrificirane prihodnosti. Preverili smo, ali so Britanci zgolj klonili pred bruseljskimi diktatorji ali je hibridna tehnologija res primerna nadgradnja za ta legendarni model.

AVTO





Z ob prvem pogledu na GTC Speed je jasno, da Bentley ni preveč spreminjal recepta. Linije so znane: gladke, mišičaste, z dolgim pokrovom motorja in držo, ki izraža tiho agresijo. A nekaj je drugače. Maska je bolj napadalna, žarometi tanjši, poteze bolj napete. Novi enojni žarometi z »obrvmi« nadomeščajo staro četverno postavitve, kar daje sprednjemu delu minimalističen, bolj moderen videz. Zadnji del je prav tako deležen rahle osvežitve – od preoblikovanega odbijača, ovalnih zadnjih luči do diskretnega spojlerja v obliki račjega repa, ki doda ravno dovolj grozeče note. Večino novosti bodo najverjetneje opazili zgolj navdušenci. Zagotovo pa bodo prav vsi opazili kolosalna črna platišča, ki popolnoma zapolnijo blatnike in še stopnjujejo agresijo.

V notranjosti ni presenečenj, kar pa nikakor ni kritika. Govorimo o razkošju, če ne kar dekadenci v vseh dimenzijah. Pravzaprav kar v 20 dimenzijah, v katerih se lahko nastavljajo sedeži iz napa usnja z masažno funkcijo, ki

odpravi stres dolge vožnje.

Pod pokrovom motorja leži srce zveri in glavna novost: štirilitrski V8 z dvema turbinama, združen s 140-kilovatnim elektromotorjem. Skupaj zagotavljata 575 kW (771 konjskih sil) in vrtočavih 1.000 Nm navora. To je dovolj, da ta 2.636-kilogramski kabriolet iz mirovanja do 100 km/h pospeši v samo 3,4 sekunde – cifra, ki se zdi absurdno hitra za nekaj tako težkega. Hibridni sistem ponuja tudi do 80 kilometrov električnega dosega, kar omogoča neslišno drsenje po mestnih ulicah. Nenavadna izkušnja je voziti Bentley v električnem načinu – z ugasnjenim osemvaljnikom, le z rahlim brenčanjem elektromotorja in s šelestenjem vetra nad odprto streho. Je spokojno, skoraj meditativno – dokler ne pritisneš na plin in sprostiš polno moč.

Na vijugastih alpskih cestah se GTC Speed zdi kot paradoks – težkokategornik z gracioznostjo balerine. Povsem novi blažilniki z dvema komorama in sistem Bentley Dynamic Ride

ohranjajo karoserijo pod nadzorom, medtem ko krmiljenje na vsa štiri kolesa naredi avtomobil bolj okreten, kot bi pričakovali glede na njegovo velikost. Preklopi v način Sport in vzmetenje se strdi, izpuh zabobni z namenom, osemstopenjski menjalnik z dvojno sklopko pa menja prestave brez milosti. Rjovenje agregata je globoko in duševno, s prijetnimi poki ob prestavljanju navzdol – čeprav nikoli ne zaide v kričече ozemlje nekaterih tekmecev. Močno pritisni skozi ovinek in elektronski diferencial z omejenim zdrsom ter vektorsko porazdeljevanje navora opravi čudeže, kar ti omogoča samozavesten izhod iz ovinkov z nasmehom. Razporeditev teže v razmerju skoraj 50:50, zahvaljujoč baterijskemu sklopu v prtljažniku, daje avtomobilu občutek stabilnosti in uravnoteženosti – čeprav te pri močnem zaviranju hitro opomni na svojo gromozansko maso.

A kljub vsem zmogljivostim je GTC Speed najsrečnejši, ko ga preklopiš v način Comfort.





Tu vzmetenje postane mehko kot blazina, ki vpija neravnine kot čarobna preproga. Med križarjenjem z zloženo streho in 2.200-vatnim avdio sistemom, ki kabino napolni s kristalno čistim zvokom, se je težko upreti občutku, da igraš glavno vlogo v svojem filmu. Ogrevalniki vratu v sedežih odganjajo mraz, ogrevan volan pa je pravi blagoslov, ko ugrizne alpski zrak. To je grand touring v svoji najboljši obliki, razkošen in popolnoma zasvajajoč.

Kakšen je torej zaključek? Bentley Continental GTC Speed je zmaga presežka, ki jo uravnoteži ravno pravšnja mera razumnosti. Je hitrejši, bolj prefinjen in bolj vsestranski od svojega predhodnika, hibridni pogonski sklop pa dodaja plast sodobne dovršenosti, kljub temu da na oltarju zelene prevare žrtvuje del svojega silovitega značaja. Ni popoln, a je zelo blizu – avtomobil, ki ti da občutek posebnosti vsakič, ko zložiš streho in se podaš na odprto cesto. Skupaj z vrtoglavo ceno povprečnosti enostavno pokaže sredinec. »Conti« ostaja zlati standard.



Rok Tomlje

SONY BRAVIA 8 OLED



Vrhunska domača kino izkušnja

Popoln center vašega dnevnega prostora s tanko zasnovo, ki se ujema z vsakim okoljem, resničnimi slikami in atmosferskim zvokom.



Google TV

XR
Processor



SONY
PICTURES
CORE

Popoln za
PlayStation® 5

ACS

A. C. S., d.o.o. • Ljubljana, Celovška cesta 108
tel. 01/5001587 • e-pošta: info@acssony.si
www.acssony.si

ANTONINIAS



Za kolekcijo pomlad/poletje 2025 Antoninias predstavlja s soncem prepojeno zgodbo čutnih silhuet, lahkotnega gibanja in drzne ženstvenosti. Kolekcija brezhibno premosti beachwear in ready-to-wear ter združuje statement kopalke z zračnimi resort kosi, zasnovanimi za moderno muzo v gibanju. Kolekcija vsebuje skulpturirane enodelne kopalke, bikini komplete z visokim pasom, okrašene s prefinjenimi zlatimi dodatki, in elegantne cover-upe iz prosojnega šifona, kompleksnih čipk in delikatno vezenih tkanin. Barvna paleta se preliva od sveže bele in nežno roza do temno petrolejno modre, vpadljive rdeče in brezčasne črne – vsak odtenek zajame drugačen vidik poletne privlačnosti, od igrive in romantične do drzne in sofisticirane. Zasnovana, da brezhibno prehaja od pobegov na obalo do večerij ob sončnem zahodu, znamka Antoninias ustvarja garderobo z namenom – povzdignjeno, trajnostno in ženstveno. Kolekcija pomlad/poletje 2025, izdelana v Evropi s poudarkom na trajni lepoti, vas vabi, da svoje poletje nosite drzno, kamor koli vas sezona popelje.

www.antoninias.com

  @antoninias

DIZAJN, *stabilnost,* UDOBJE

Katamarani Lagoon

Katamarani Lagoon so že več kot štiri desetletja sinonim za vrhunski dizajn, stabilnost in udobje na morju. S svojimi prostornimi in zanesljivimi plovili so katamarani Lagoon postali priljubljeni povsem svetu, in to ne le med ljubitelji jadrnanja, temveč tudi med tistimi, ki iščejo pametno naložbo v čarterski posel.

NAVTIKA

Lagoon 38: kompakten, udoben, dostopen

Lagoon 38 je idealna izbira za tiste, ki vstopajo v svet katamaranov. Z dolžino 11,38 metra, s štirimi kabinami in z odličnim razmerjem med ceno in kakovostjo, je popoln za družinske počitnice ali čartersko rabo. Njegova vodljivost, udobje in prostornost postavljajo ta model med najbolj priljubljene za prvi nakup.

Zasnovan za brezskrbno jadranje in udobno bivanje, Lagoon 38 ponuja ravnovesje med funkcionalnostjo in elegantnim dizajnom. Podaljšani krmni prehodi zagotavljajo varen dostop do plovila, notranjost pa navdušuje s prostornim salonom z jedilno mizo, ki ponuja idealno okolje za druženje z družino ali s prijatelji, medtem ko kabine zagotavljajo zasebnost in udobje, ki sta ključna za udobno plovbo.

Drsna vrata med salonom in kokpitom ustvarjajo enoten bivalni prostor, ki povezuje notranjost in zunanost. Ta odprti prostor omogoča sprejem do deset oseb, kar je

perfektno za večerje, druženje ali sprostitev na morju. Ne smemo pozabiti tudi na lastniško kabino na premcu, ki je prostorna in privatna, z ločenim toaletnim prostorom, kar omogoča popolno sprostitev po dolgem dnevu plovbe.

Lagoon 43: sodoben in prilagodljiv

Lagoon 43 navdušuje s svojo sodobno zasnovo, kjer se vsak detajl uskladi z željo po udobju in funkcionalnosti. Salon in kokpit sta povezana v enoten prostor s pomočjo panoramskih oken, kar ustvarja občutek odprtosti in zračnosti. S tem je odlična izbira za tiste, ki iščejo prostoren, eleganten katamaran za zasebno rabo ali charter v višjem razredu. Združuje eleganco, inovativnost in vsestranskost, ki se povsem prilagodi vašemu življenjskemu slogu in predstavlja vrhunsko izkušnjo na vodi.

S svojo inovativno zasnovo trupa zagotavlja izjemno prostornost v notranjosti, kar pomeni večje kabine in več udobja za vse na krovu. Modularna notranjost omogoča, da prostor



prilagodite svojim potrebam, bodisi za sproščujočo zasebno rabo bodisi za čartersko dejavnost, ki zahteva večjo prilagodljivost in funkcionalnost. Eden od ključnih elementov plovila je elegantno integriran dostop na krmi, ki omogoča brezskrbno gibanje med plovilom in obalo, še posebej pri pristanih ali sidranju, kjer se izkaže kot izjemno praktičen.

Lagoon 43 z dolžino 13,85 metra prinaša svež pristop k življenju na krovu. Modularni elementi in premišljena postavitev omogočajo prilagodljivost prostora po vaših željah. Notranjost in zunanost se združita v enotno izkušnjo, kjer lahko uživate v skupnih trenutkih z družino in s prijatelji. Jedilna miza za večje družbe, funkcionalne postavitve in prostorne kabine omogočajo, da vsak trenutek na morju postane nepozabno doživetje.

Lagoon 60: razkošje na vodi

Če si želite razkošje in udobje na odprtem morju, Lagoon 60 zagotovo izpolnjuje vse

vaše želje. Ta katamaran je zasnovan za dolga križarjenja in luksuzni charter s prostornimi zunanji prostori, z velikim flybridgem in z odprto notranjostjo, ki skupaj ustvarjajo izkušnjo, primerljivo z bivanjem v ekskluzivni vili, kjer se vsak trenutek na morju spremeni v nepozabno doživetje.

Krmni del plovila je povsem odprt proti morju, kar vam omogoča občutek svobode gibanja. S širokimi terasami, ki omogočajo enostaven dostop do vode za plavanje, je ta prostor zasnovan tako, da bo vsako bivanje na krovu posebna izkušnja. Varne, rahlo nagnjene stopnice pa omogočajo brezskrbno gibanje po plovilu, s čimer povečajo funkcionalnost in udobje pri vsakem koraku.

Sprednji kokpit katamarana Lagoon 60 z dolžino 19,77 metra je zasnovan za udobno sprostitev. Ravno dno in neposreden dostop iz salona omogočata brezskrbno gibanje. Z notranjimi in zunanji prostori, ki se harmonično povezujejo, boste doživeli popolno sinergijo

med bivanjem na vodi in udobjem plovila. Njegov salon je zasnovan z mislijo na prilagodljivost in prostornost. Modularna postavitve, obrnjenost proti morju in možnost izbire med kuhinjo ali barom omogočajo, da si prostor prilagodite po svojih željah. Z velikimi okni, ki omogočajo obilno naravne svetlobe, se notranjost perfektno poveže z zunanostjo ter vabi k sprostitvi in uživanju v vsakem trenutku na morju.

Kramer Yachting: vaš partner na poti do sanjskega plovila

Si želite svobodo, ki jo nudi odprto morje? Želite preživeti svoj prosti čas na edinstven način v stiku z naravo, hkrati pa sprejeti premišljeno investicijo? Kramer Yachting je tu, da vam pomaga uresničiti te sanje.

Za Kramer Yachting ni pomembno le, katero plovilo izberete, temveč kako vas lahko popeljejo skozi vsak korak na poti do lastništva. Z dolgoletnimi izkušnjami v navtiki in strastjo do jadrarstva vam pomagajo, da postane pot od prve ideje do izplutja preprosta, jasna in varna. Njihov cilj je, da postanete lastnik katamarana Lagoon brez nepotrebnih zapletov, saj zagotavljajo vso potrebno podporo, ki vam omogoči, da se osredotočite na uživanje v svojem plovilu.

Z njihovo pomočjo postane nakup in lastništvo katamarana preprosta in varna izkušnja. Pomoč pri financiranju, celovite storitve na ključ in strokovno svetovanje omogočajo, da se popolnoma posvetite uživanju na morju, brez skrbi in zapletov. Ali ste pripravljeni na svojo plovbo v svobodo?

Storitev na ključ: vi uživate, Kramer Yachting poskrbi za vse ostalo

Pri Kramer Yachtingu ne ponujajo le katamaranov, ampak celovito storitev na ključ, ki vam omogoči brezskrbno uživanje na morju. Ko postanete lastnik katamarana Lagoon, lahko prevzamejo vse skrbi: od registracije, zavarovanja, vzdrževanja, servisiranja do čarterskega upravljanja. Njihova ekipa poskrbi za celoten operativni proces, vključno s komunikacijo z gosti, z vodenjem rezervacij in s tehnično pripravo plovila.



Z lastnim čarterskim podjetjem omogočajo, da vaš katamaran ustvarja prihodek tudi takrat, ko ga ne uporabljate. Lastniki imajo vedno na voljo termine za osebno rabo, preostanek sezone pa poskrbijo za to, da plovilo prinaša stabilen donos. S svojim čarterskim upravljanjem vam zagotavljajo letni garantiran donos, ki znaša vsaj 12 odstotkov, ob dobri sezoni pa tudi do 17 odstotkov.

Pametno financiranje: naj vaša naložba dela za vas

S Kramer Yachtingom je mogoče vašo naložbo v katamaran zasnovati pametno in dolgoročno. Pomagajo vam pri financiranju in pri ustanovitvi podjetja v Sloveniji ali na Hrvaškem. Izkoristite davčne olajšave do 40 odstotkov vrednosti plovila, s čimer boste svojo investicijo naredili še bolj smiselno. Njihov čarterski model omogoča, da že v prvih letih pokrijete pomemben del investicije, dolgoročno pa postane vaš katamaran stabilen vir prihodkov. Kontaktirajte Kramer Yachting in izvedite več o tem, kako vam lahko pomagajo pri nakupu, financiranju in upravljanju vašega katamarana Lagoon. Z njihovo pomočjo bo vaša naložba na morju tako pametna kot prijetna.

www.kramer-yachting.com
info@kramer-yachting.com
+386 30 705 505



The
BIGG-R
is everywhere



KO OBLIKA *postane* DOŽIVETJE

Rutar in Bretz

Dom ni zgolj prostor. Je izjava, pokrajina doživetij, preplet čustev, estetike in osebnega izražanja. V sodelovanju z blagovno znamko Bretz Rutar odpira novo poglavje bivanja: svet, kjer pohištvo postane umetnost in umetnost naravno vstopa v vsakdan. V njem ni nič naključno, vse je premišljeno – z drzno noto ekstravagance, občutkom za lepoto in nepozabnim udobjem.





Oblikovanje, ki črpa iz domišljije

Pohištvo Bretz je mnogo več kot le estetski predmet. Je oder za življenje, zgrajen iz tekstur, barv, gibanja in poguma. Od leta 1895 ta nemška družinska znamka uresničuje vizijo oblikovanja, ki govori svoj jezik. Jezik svobode, ustvarjalnosti in senzualnosti. Njihove zofe, postelje in fotelji niso zgolj oprema – so skulpture, ustvarjene za čutno bivanje.

V svetu, kjer pogosto prevladujejo enotnost, nevtralnost in previdnost, Bretz prinaša nasprotje: radikalno individualnost. Vsak kos je ročno izdelan unikat – z natančnimi šivi, vrhunskimi materiali iz Italije, Belgije in Nemčije, notranjo arhitekturo udobja in zunanjo podobo poguma. Gre za mojstrstvo, ki nagovarja telo, oko in srce hkrati.

Pogum kot dediščina

Ko danes podjetje vodita Norbert Bretz in Carolin Kutzera, nadaljujeta izročilo več generacij – toda z novim jezikom in novim občutkom za čas. Bretz ni le ime, temveč ideja.

Ideja, da si v svojem domu lahko drznete biti to, kar ste. Da pohištvo ne sledi trendom, temveč vam. Da razkošje ni v razkazovanju, temveč v občutku.

Njihove kolekcije ne nastajajo kot odgovor na pričakovanja, temveč kot umetniški manifest. Kolekcije, kot so Ohlinda, Napali, Cloud 7 ali Cocoa Island, so emocionalne pokrajine, oblikovane za tiste, ki v prostoru iščejo več kot le uporabnost – iščejo izkušnjo, ki ostane.

Prostor, ki sprejme umetnost

Umetniški kos pohištva potrebuje prostor, kjer lahko zadiha. V izbranih Rutarjevih ambientih Bretz najde svojo naravno kuliso. Ne kot gost, temveč kot zvezda. Rutarjevi interierji že dolgo niso več le razstavnici prostori – so urejeni z mislijo na življenje. V njih se svetloba preliva po detajlih, barve povezujejo zgodbe, umetnost ni le dodatek, temveč sestavni del bivalne kulture. S prepletom arhitekturne jasnosti, subtilne dekorativnosti in spoštovanja do oblikovalske dediščine Rutar ponuja oder, na katerem Bretz



zažari v vsej svoji izraznosti. Rutarjevi oblikovalci znajo postaviti dramaturgijo prostora tako, da pohištveni kosi dobijo ritem – vizualni in čustveni.

Umetnost bivanja, ki nagovarja vse čute

Pri Bretzu estetika ni oddaljena – je otipljiva. Je udobna. Je ustvarjena za vsakdan, ki si ga želite zapomniti. Ko se potopite v njihovo sedežno garnituro, občutite mehkobo, ki obdaja, in hkrati notranjo napetost, ki vznemirja. Je ambient, ki spodbuja pogovor. Glasen in tih hkrati. V njem ni pravil – le možnosti.

Barvna paleta Bretza ni sramežljiva. Od smaragdne do turkizne, od vinsko rdeče do zlate – vsaka barva ima namen. In vsak prostor, opremljen z Bretzom, dobi identiteto, ki ni kopirana, temveč ustvarjena.

Povezanost, ki raste z vizijo

Rutar in Bretz – to ni le sodelovanje, temveč srečanje dveh filozofij. Ena temelji na lokalni tradiciji, močnih družinskih vrednotah in čutu za bivalno kulturo. Druga prinaša drznost,

umetniški izraz in radikalno ustvarjalnost. Skupaj oblikujeta nekaj redkega: prostor, ki navdihuje in obenem pomirja. Prostor, ki je urejen, a nikoli tog. Prostor, ki postane dom.

Rutar že več kot 60 let postavlja merila kakovosti, estetike in svetovanja v svetu pohištva. Njihovi velecentri za pohištvo in dom v Avstriji, Sloveniji in Italiji niso zgolj trgovine – so bivalni laboratoriji, kjer obiskovalec doživi, kako lepota prostora vpliva na življenje. Bretz v tej zgodbi ni le eksponat, temveč glas. Močan, poseben, nepozaben.

Za vse, ki bivanje razumejo kot umetnost

Prihodnost bivanja je individualna, čutna in vizionarska. In prav tu se srečata Bretz in Rutar – kot dva pola iste ideje: da dom ni produkt, temveč poklicanost. Da je prostor del človekovega izraza. In da ima prav vsakdo pravico do lepote, ki se ga dotakne.

Bretz. Umetnost bivanja.

Rutar. In moj dom zaživi.

rutar.com



MOJSTER *komplikacij*

Franck Muller



Združitev inovativnega dizajna s kompleksnim mehanizmom daje kolekcijam časomerov znamke Franck Muller harmonijo, ki je očarala svet od samega začetka, kateremu je sledil izreden uspeh. Kot mojster komplikacij, a tudi kot ustvarjalec vsega barvitega in norega, si je Franck Muller prislužil ogromno bazo slavnih strank, ki si kreacije za zapestje ogledujejo v dovršenih butikih po vsem svetu.

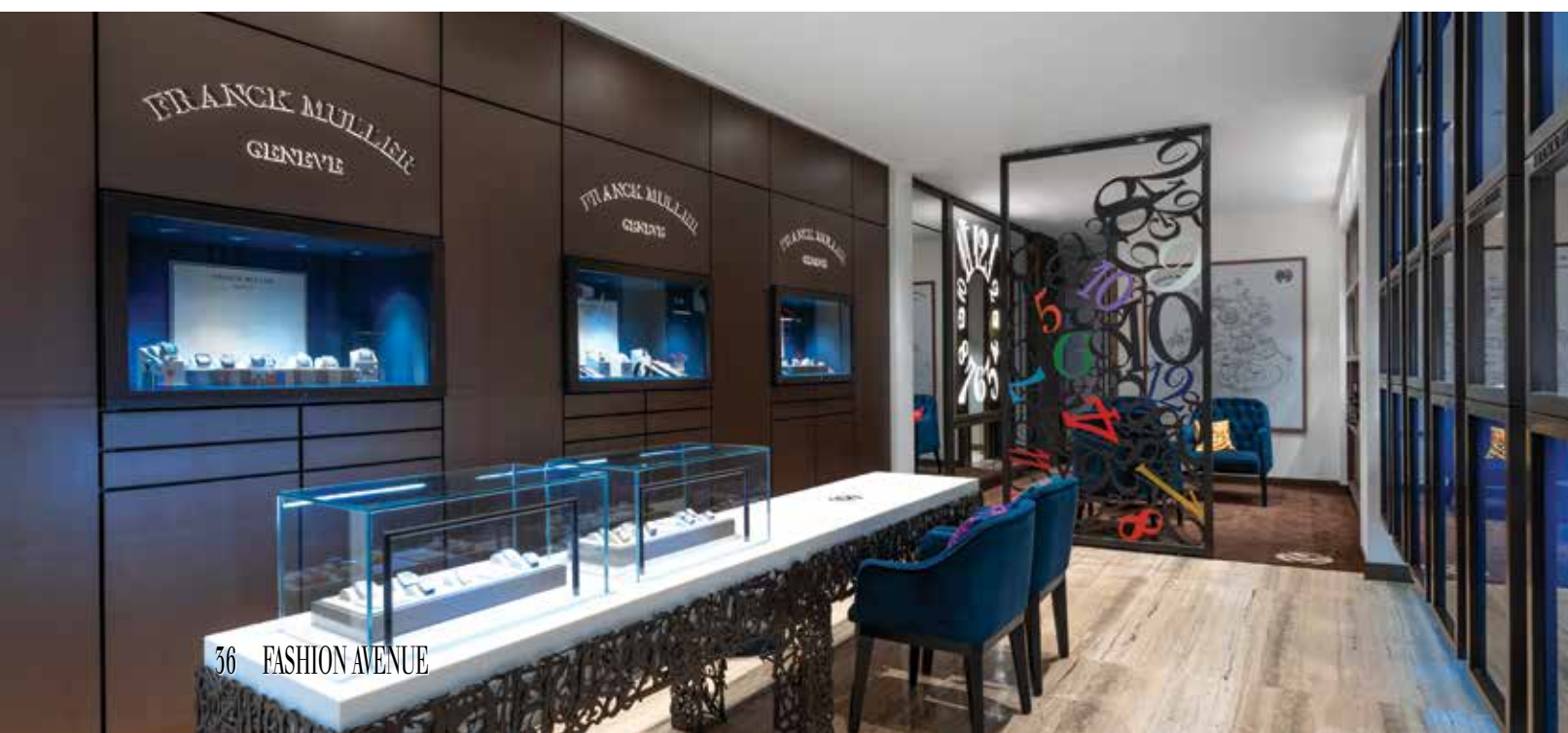


Bilo je koncu osemdesetih, ko sta se srečala dva moška, urar Franck Muller in poslovnež Vartan Sirmakes, katera je družila strast do zapestnih ur. Leta 1991 sta v vasici Genthod blizu Ženeve uradno ustanovila manufakturo Franck Muller v graščini iz začetka 20. stoletja, ki jo je oblikoval znameniti arhitekt Edmond Fatio. Danes so časomeri izpod rok Franck Mullerja, ki se ponajajo z bogatim in inovativnim tehničnim slovesom, sinonim za haute horlogerie, z več kot 50 tisoč izdelanimi ekskluzivnimi časomeri. Franck Muller izstopa od konkurence ne le

s spektakularnim dizajnom in z vrhunskim znanjem, temveč tudi z lansiranjem lastnega sejma ur WPHH (World Presentation of Haute Horlogerie), ki odraža njegov pionirski status. Skupina Franck Muller vabi, da doživite svet brezčasnih ur, diamantnega nakita ter inovacij v proizvodnji usnjenih dodatkov in visokokakovostnih ženskih torbic v kateremu od osupljivih butikov, ki se nahajajo v svetovnih metropolah: Frankfurtu, Dohi, Atenah, Hong Kongu, New Delhiju, Osaki, Fukuoki, Tokiu, Bejrutu, Melbourneu, São Paulu, Dubaju, Singapurju, Bangkoku, New Yorku...



www.franckmuller.com



lepa vida

THALASSO SPA
NA SOLINAH

open air spa

V osrčju **Krajinskega parka Sečoveljske soline** leži edinstveni center na prostem **THALASSO SPA LEPA VIDA**. Tu vam nudimo posebno doživetje tradicionalnih talasoterapij, z **naravnimi produkti** pridobljenimi v Sečoveljskih solinah.



Rezervacije: tel. 05 672 13 60, mail: lepavida@soline.si
www.thalasso-lepavida.si

Darilni boni Thalasso Spa Lepa Vida so na voljo v spletni trgovini www.soline.si in na naših prodajnih mestih:
KRAJINSKI PARK SEČOVELJSKE SOLINE, Lera, Seča 115 • **LJUBLJANA**, Piranske soline, Mestni trg 8 • **PIRAN**, Benečanka, Tartinijev trg, Ulica IX. korpusa 2
PORTOROŽ, Solni cvet, Obala 14 • **KOPER**, Piranske soline,



ESTETSKI CENTER CRYSTAL

Prvič v Sloveniji – revolucionarna kombinacija, ki jo obožujejo v Koreji. Microneedling za globlji prodor aktivnih sestavin, eksosomi za pospešeno obnovo in mladosten sijaj kože ter hiperbarična komora za regeneracijo in učinek proti staranju. Rezultat? Že po prvi terapiji: vidno pomlajen videz ter sijoča in enakomerna koža. Ekskluzivno v Estetskem centru Crystal – preizkusi trend, ki spreminja pravila igre.

NELIPOT FRISHEN & NELIPOT GLIEH

Nelipot, slovenska znamka naravne kozmetike, predlaga za letošnje dišeče poletje prav posebna dva vonja tako dezodorantov kot svečk, in sicer Nelipot Frishen (zeleni čaj & limeta) ter Nelipot Glih (sandalovina & kadilna bosvelija). Tako lahko na popolnoma naraven način poskrbite za odpravo neprijetnega telesnega vonja preko celega dne.



SHISEIDO ULTIMUNE POWER INFUSING SERUM

Shiseido predstavlja četrto generacijo Ultimune Power Infusing Seruma, ki zahvaljujoč revolucionarnemu znanstvenemu odkritju prinaša še močnejšo formulo kot kdaj koli prej. Preoblikuje nego kože proti staranju z ekskluzivno tehnologijo Power Fermented Camellia+™. Shiseidov serum za obraz Ultimune, bogat s peptidi, ki podpirajo kolagen, in s hranljivimi antioksidanti, je zasnovan za izboljšanje sijaja kože, njene odpornosti in gladkosti. Klinično dokazano upočasni sedem znakov staranja.

DARILNI PAKETI GLINA

Iščete posebno darilo, ki bo navdušilo in pustilo vtis? Podarite naravno kozmetiko iz gline – ročno izdelano v Sloveniji, unikatno, uporabno in čudovito. Na voljo so skrbno sestavljeni darilni paketi, ki bodo razveselili vašo mamico, prijateljico ali poslovnega partnerja. Darilo, ki polepša dan. Ali kar cel teden!



ORIFLAME ECLAT FEMME WEEKEND RIVIERA

Oriflame Eclat Femme Weekend Riviera toaletna voda je cvetlična dišava, ki vas popelje na sončno popoldne ob francoski rivieri. Iskrive citrusne note se nežno prepletajo z elegantnimi cvetovi bele gardenije, obsijanimi s svetlobo. Prefinjena, a očarljiva dišava predstavlja živahen dišavni pobeg, ki uteleša toplino in svežino brezskrbnih dni ob morju.



CRYSTAL
ESTETSKI CENTER



PREIZKUSI TRENDE, KI SPREMINJAJO PRAVILA IGRE!



ESTETSKE
STORITVE



LASERSKE
STORITVE



ESTETSKA
KOZMETIKA



PROBLEMI
KOŽE

ESTETSKI POSEGI IN NEINVAZIVNE METODE ZA IZBOLJŠANJE VIDEZA OBRAZA IN TELESA. NARAVNI REZULTATI IN STROKOVEN PRISTOP.

ESTETSKI CENTER CRYSTAL
Štukljeva cesta 46, Ljubljana

Estetski center Crystal
www.crystalmc.si



MUGLER ANGEL STELLAR

Ikona gurmanskih dišav, prva modra zvezda na tržišču in pionir ponovnega polnjenja Angel znova buri duhove. Angel Stellar je dišava, ki ji ni enake. Neponovljiva. Nezamenljiva. Nova zvezda v galaksiji glamuroznih dišav Mugler se ponaša z novo zvezdno sestavino, s še nikoli doslej uporabljenim kremnim akordom pistacije.

MUGLER A*MEN STELLAR

Linija dišav A*Men je popolno utelešenje avantgardnega duha Muglerja. Stellar je izraz nove moškosti, ikona glamurja in takoj prepoznaven, ultra zasvojljiv vonj, z gurmanskim podpisom. Inkapsuliran v steklenički z ikonično petkratko zvezdo združuje tone bergamotke in sivke z lesno dimenzijo in akordom kremne pistacije.



GUESS ICONIC FOR MEN

Guess moški se odpravlja na novo avanturo z Iconic For Men. S koreninami v Guess vrednotah karizmatičnega in brezčasnega življenjskega sloga, dišava očara z magnetičnim vonjem. Pozornost zahtevata sečuanski poper in mandarina, svežino dostavijo aromatične zelene note, vtis pa zaključita vetiver in akord usnja.

GUESS ICONIC FOR WOMEN

Združujoč čutnost, glamur in prefinjenost dišava Guess Iconic For Women sije z avro notranje moči in elegance. Prepričljiva cvetna mešanica z bleščečim rdečim poprom, z razkošnim pomarančnim cvetom in s toplino ambre, ujeta v stekleničko z novim premium dizajnom, vas bo osvojila v trenutku. Nova dišava za Guess žensko, ki ne pozna meja.



JUST CAVALLI WILD HEART FOR HER & HIM

Just Cavalli predstavlja nov dišavni duet: Wild Heart For Her in Wild Heart For Him. Vznemirljivi dišavi slavita umetnost samoizražanja in vabita k odkrivanju skrivnosti neukročenega duha. Drzna izzivalca poosebljata Just Cavalli etos: življenje brez etiket in klišejev ter pozdravljata edinstvenost, drugačnost, samosvoj stil. Dišavi za tiste, ki prisegajo na drugačnost.

thai massage ONZONTHAI



SALON TAJSKE MASAŽE

Jurčkova cesta 1, Ljubljana Rudnik



040 191 484

Darilni bon

Razveselite svoje najdražje
z darilnim bonom za masažo.

Naročila: **040 191 484**

E: onzonthai@gmail.com

S: www.tajskamasaza.eu

F: www.facebook.com/onzonthai



OHRANITE **mladosten** VIDEZ

Secret RF

LEPOTA IN ZDRAVJE

V sodobni estetski dermatologiji je iskanje učinkovitih, varnih in minimalno invazivnih tretmajev za pomlajevanje kože ključnega pomena. Secret RF predstavlja eno najnovejših tehnologij, ki združuje prednosti microneedlinga in radijskih frekvenc ter tako zagotavlja vrhunske rezultate na področju izboljšanja teksture kože, zmanjšanja gub in brazgotin ter vračanja tonusa.

Kaj je Secret RF?

V zadnjem času se je zanimanje za nekirurške tretmaje s hitrim okrevanjem povečalo. Več kot 70 odstotkov ljudi motijo njihove drobne gubice in gube, tekstura in hiperpigmentacija. Novo obliko naprednih tretmajev v klinikah in estetskih centrih nudi Secret RF, učinkovita in varna tehnologija, ki združuje najboljše iz sveta microneedlinga in radijskih frekvenc ter omogoča visoko stopnjo personalizacije tretmajev. Primerna je za vse, ki si želijo naravnega in dolgotrajnega pomlajevanja kože brez kirurških posegov. V strokovnih rokah izkušenega dermatologa ali estetskega specialista je Secret RF pravi korak k mladostnejši, sijoči koži.

Kako deluje?

Secret RF uporablja zelo tanke iglice, ki prodrejo v kožo in hkrati oddajajo radijske frekvence neposredno v dermis, kjer spodbudijo nastanek novega kolagena in elastina. Ta kombinacija mehanske stimulacije in termičnega učinka pospeši naravne procese regeneracije kože, kar vodi do bolj čvrste, gladke in pomlajene kože. Druge naprave ali tretmaji samo dovajajo energijo na površino kože. Nasprotno pa z odlaganjem energije neposredno v globlje plasti kože, kjer je najbolj potrebna za regeneracijo zdravega novega kožnega tkiva, Secret RF ustvari še bolj koristne rezultate od znotraj navzven. Z nežnim segrevanjem plasti kože, kjer prebivajo fibroblasti, se nastanek kolagena in elastina dvigne v višjo prestavo.

Za katere težave je primeren?

Idealen je za uporabo pri klientih, ki želijo oživiti in osvežiti videz kože, izboljšati teksturo kože in por, preprečiti staranje kože in izboljšati tonus na obrazu, vratu, dekolteju in rokah. S prilagajanjem mikro igel, Secret RF lahko natančno dozira radiofrekvenčno energijo na različnih globinah dermisa, tako da je zdravljenje mogoče prilagoditi individualnim težavam vsakega posameznika, ki ga obremenjujejo drobne in globlje gube, brazgotine po aknah in operacijah, fotostarjanje, kapilare ali strije. Secret RF zagotavlja tudi zelo učinkovito zdravljenje problema prekomerno aktivnih znojnic.

Toplota, ki nastane z natančnim nanašanjem bipolarnih radiofrekvenčnih energij na nadzorovane globine, nepovratno uniči žleze lojnice brez poškodbe povrhnjice.

Prednosti tretmaja

- Minimalno invaziven in varen, primeren za vse tipe in predele kože, s hitrim okrevanjem: bipolarna radiofrekvenca zagotavlja natančno nadzorovano radiofrekvenčno energijo do selektivno nastavljenih globin (0,5 do 3,5 milimetrov) s pomočjo patentirane pozlačene obdelane glave. Ta zelo nadzorovana porazdelitev energije pomaga zmanjšati nelagodje, povečati kožno koagulacijo in optimizirati čas okrevanja.
- Optimalna in enotna termoliza: igle so nameščene, da zagotavljajo enakomerno pokritost ciljnih območij. Motnje zaradi pretesnih igel lahko povzročijo neenakomerno strijevanje in lahko ogrozijo rezultat. Secret RF s svojim natančnim inženiringom to tveganje zmanjšuje.
- Dolgotrajni učinki zaradi stimulacije naravnih procesov kože: Secret RF pomaga izboljšati številne kožne razmere, tako da ponovno aktivira naravno tvorbo kolagena in elastina v telesu.

Kaj lahko pričakujete po tretmaju?

Po tretmaju je koža lahko rahlo rdeča in občutljiva, vendar so ti simptomi običajno prehodni in izzvenijo v nekaj dneh. Rezultati se pokažejo postopoma, z izboljšanjem čvrstosti in teksture kože v obdobju nekaj tednov do mesecev po tretmaju.

Klinika Juventina

Tretma Secret RF izvajajo v ljubljanski Kliniki Juventina, kjer najdete vse, kar potrebujete na enem mestu. Medicini predani strokovnjaki vam nudijo pomoč na področju kirurgije, pediatrije, kozmetike, za vse starostne skupine. Skupaj lahko dosežete najvišje cilje: zdravje, dobro počutje in uspeh, ki se odraža v sreči posameznika in družbe. Tega ste vredni in to si zaslužite.

www.juventina.si



NALOŽBA V ZDRAVJE

Ustna higiena

LEPOTA IN ZDRAVJE

Ustna higiena je zdravje, ki ga nosimo z nasmehom. Lep nasmeh je namreč več kot estetika – je znak zdravega življenjskega sloga. Ustna higiena danes ni več le dodatek k zobozdravstvu, temveč osnova zobozdravstvene preventive, pomemben zdravstveni steber in eden od pomembnih dejavnikov splošnega zdravja. V severnoevropskih državah je obisk ustnega higienika povsem običajen del življenjskega sloga, v Sloveniji pa se zavest o tem še krepi.



Ustna higiena kot zdravstvena stroka

Ustni higienik preprečuje, prepozna, svetuje in izobražuje ter opravlja preventivne, diagnostične in kurativne storitve ustne higiene. Ena najbolj poznanih je tako imenovano »čiščenje zobnega kamna«, za čemer stoji odstranjevanje trdih in mehkih zobnih oblog. Odstranjuje zunanje pigmentacije na zobeh, če opazi, da vam dlesni krvavijo in je vnetje že napredovalo, opravi klinični pregled obzobnih tkiv – tako imenovane »parodontalne meritve« in izvede začetno zdravljenje parodontalne bolezni, skeleče zobe premaže s sredstvi za desenzibilizacijo in remineralizacijo sklenine... in še bi lahko naštevali. Reden obisk ustnega higienika, ki se s strani zobozdravstvenih strokovnjakov pri zdravih posameznikih priporoča enkrat do dvakrat letno, je naložba v zdravje.

Kako prepoznati parodontalno bolezen? Tihi in skoraj vedno neboleča.

Ko razmišljamo o zdravju ust, največkrat pomislimo na zobobol ali karies. A ena izmed najpogostejših bolezni v ustih, ki se navadno ne kaže z bolečino, je parodontalna bolezen. Naša usta so dom številnim bakterijam, večinoma dobrih za nas. Parodontoza je okužba, ki jo povzročajo za nas škodljive bakterije in prizadene obzobna tkiva, oslabi podporna tkiva, ki skrbijo za oporo zob ter lahko vodi v njihovo izgubo.

Vidni znaki parodontitisa, ki pa jih ne smemo spregledati, so:

- Rdeče, otekle in krvaveče dlesni.
- Če so že razgaljene zobne korenine, občutimo sklenje zob na različne dražljaje iz okolja.
- Bolj izražen slab ustni zadah.
- Majavost zob.



Ustna higiena skozi vsa življenjska obdobja

Ker se tudi naš nasmeh razvija, raste, stara, potrebuje prilagojeno skrb. Zdravje zob in dlesni se ne začne pri prvem zobobolu, temveč že ob prvem nasmehu. Tudi najboljša ščetka ne nadomesti profesionalne storitve ustne higiene. Ustna higiena je naša sopotnica skozi vsa življenjska obdobja in vsaka faza prinaša svoje izzive in priložnosti. Otrok potrebuje nekaj več vodenja in iznajdljivosti pri podajanju, da ostaja zanimivo. Mladostnik motivacijo in razumevanje. Odrasla oseba čas in podporo. Starejši človek pa dostopnost, potrpljenje in spoštovanje. Ko enkrat to razumemo, lahko vsakemu obdobju ponudimo točno to, kar potrebuje in ohranimo nasmeh, ki je zdrav, naraven in samozavesten. Pomeni možnost, se veseliti, se pogovarjati, uživati v hrani, biti

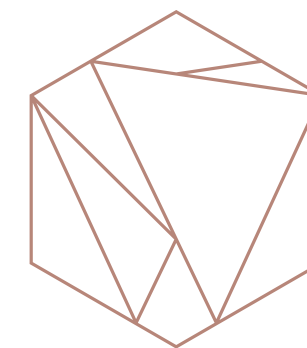
samozavesten v skupnosti. Vsega tistega, kar dela življenje lepo.

Dober ustni higienik – znanje in skrb za vse odtenke belega nasmeha

Doberustnihigienik.si verjame, da je skrb za ustno zdravje naložba za življenje. Ustvarili smo prostor, kjer je znanje dostopno, da ga lahko vsak uporabi zase, za svoje otroke, za starše, za ljudi, ki jih ima rad. Ko razumeš, lahko ukrepaš in ko ukrepaš, spremeniš življenje; ne le svoje, temveč tudi kakovost življenja prihodnjih generacij. Verjamemo, da je to, kar počnemo, trajnostno poslanstvo in ni lepšega modnega dodatka kot zdrav in sijoč nasmeh.



Katarina Zver Belovič, ustna higieničarka
www.doberustnihigienik.si
www.dentalni.si



DENTALNI.SI



NAŠA ORDINACIJA ZDRUŽUJE STROKOVNOST, ZAUPANJE, SMEH, SOČUTJE IN PRIPADNOST. RAZUMEMO VAŠE SKRBI IN PRIČAKOVANJA. ZATO SE POTRUDIMO, DA SE VSAK, KI STOPI SKOZI NAŠA VRATA, POČUTI SPROŠČENO IN UDOBNO – PRED, MED IN PO OBISKU.



Naša najnovejša ikona.
HARLOW



KER *ste* EDINSTVENI

Individualen pristop k negi kože

Danes je na voljo več informacij kot kadarkoli prej. Povsod so nasveti, novi izdelki, trik za sijočo polt, rutina, ki obljublja čudeže. TikTok predlaga eno, Instagram drugo, v trgovini pa vas pričaka polica z dvajsetimi serumi. A kljub vsem informacijam, ki so danes na voljo, je hkrati tudi veliko več zmede, nepravilne uporabe in kombiniranja različnih izdelkov. Vedno več ljudi se sooča z razdraženo, izsušeno in občutljivo kožo. Zakaj? Ker rutina, ki deluje za nekoga drugega, ni nujno prava za vas. In ker tudi najboljši izdelek lahko škoduje, če ga ne uporabljate pravilno oziroma ne ustreza vaši koži.



**Ko mislite, da delate vse prav – koža pa vam sporoča drugače.**

Slepo sledenje trendom, kopiranje rutin vplivnic, preveč aktivnih sestavin naenkrat, agresivno čiščenje kože, nepravilno plastenje izdelkov in premalo razumevanja. To so ene izmed najpogostejših napak, ki jih vidim pri svojih strankah.

Doma imajo polno omaro izdelkov, ki obljublajo neverjetne rezultate in za katere so odštele mnogo denarja. Koža pa še vedno ni takšna, kot bi si želele.

Vsaka koža je drugačna – univerzalna nega ne obstaja.

Nobena koža ni enaka drugi, zato univerzalna rutina nege kože ne obstaja. Rutina, ki ustreza vaši prijateljici, lahko vam naredi veliko škodo. Dve osebi s podobnim tipom kože ne potrebujeta nujno enake nege. Razlika je lahko v občutljivosti, toleranci na sestavine, problematiki ali preteklih izkušnjah z določenimi izdelki. Za pravilno in učinkovito nego, ki vodi do dolgotrajnih rezultatov, je nujna rutina, ki je prilagojena samo vam in potrebam vaše kože – ne katalogu, ne trendu, ne mnenju nekoga drugega.

Prvi korak? Individualen in prilagojen načrt samo vam.

Rezultati pridejo, ko se rutina in izdelki prilagodijo potrebam vaše kože. Rešitev ni najdražja krema v trgovini ali rutina, ki jo ima vaša najljubša vplivnica, ampak individualen pristop, analiza vaše kože in prilagoditev rutine glede na problematike. Vsak korak vaše nege naj bo premišljen in sestavljen potrebam vaše kože: od izbire sestavin do zaporedja uporabe.

Vaša koža ni vedno enaka – zakaj bi bila vaša rutina?

Ena izmed napak, ki jih opažam pri strankah, je tudi enaka rutina tekom celega leta. Koža se neprestano spreminja. Nanjo vplivajo hormonske spremembe, stres, prehrana, letni čas, vremenski pogoji, zdravila. Zato je zelo pomembno konstantno spremljanje njenega stanja in prilagajanje rutine. Kar je vaši koži odgovarjalo v enem obdobju, je lahko v drugem povsem neustrezno. Suha koža pozimi, občutljiva poleti, obdobja stresa ali hormonskih sprememb – vse to zahteva prilagoditev.



svoje značilnosti, potrebe in kar koristi eni, lahko drugi škodi. Individualen pristop pomeni, da ne sklepamo na pamet, ampak opazujemo. Da ne izbiramo izdelkov po embalaži, ampak po funkciji in potrebah kože v danem trenutku. Da ne iščemo popolnega izdelka, ampak ustrezno kombinacijo, ki podpira vašo kožo tam, kjer to najbolj potrebuje.

Zdrava, sijoča koža ni rezultat naključja. Je posledica razumevanja, opazovanja in strokovnih odločitev, ki temeljijo na vaši individualnosti.

Vsak izdelek, ki ga uporabite, naj ima svoj namen. Vsak korak v rutini naj podpira ravnovesje vaše kože. In vsak tretma naj temelji na tem, kar vaša koža dejansko potrebuje. Poslušajte svojo kožo, ne trende. Poiščite pristop, ki bo prilagojen samo vam.



Špela Baš, ustanoviteljica Bash Estetike
www.bashestetika.si

Tudi najboljša kozmetika lahko dela škodo, če ni prava za vas.

Kakovostna kozmetika še ne pomeni, da je ustrezna za vsako kožo. Izdelek, ki je odličen na papirju, lahko vašo kožo preobremeni, če ni uporabljen ob pravem času, v pravi kombinaciji ali če ne odgovarja trenutnemu stanju vaše kože.

- Uporaba retinoidov pri izrazito občutljivi koži ali ob poškodovani barieri lahko sproži vnetje, luščenje in pekoč občutek.
- Visoke koncentracije kislin (na primer AHA ali BHA) brez predhodne priprave kože lahko vodijo v prekomerno luščenje in izgubo zaščitne funkcije.
- Izdelki z močnimi dišavami ali alkoholom lahko pri občutljivi koži sprožijo reakcije, kot so rdečica, srbečica in izsušenost.

Individualen pristop ni luksuz. Je edini pravi strokovni pristop, ki izboljša kožo na dolgi rok.

Če želite dolgoročne rezultate, je prilagojena nega nujna, ne dodatna izbira. Vsaka koža ima



KEUNE



ZA SIJOČO BLOND BREZ KOMPROMISOV

Keune Design Silver Reflex nežno nevtralizira rumene podtone in ohranja svežino hladnih blond, sivih ali beljenih las. S svojo profesionalno formulo lase hkrati neguje in jim vrača naraven sijaj – za brezhiben barvni odtenek in zdrav videz pri vsakem umivanju. Na voljo v DM-u, Müllerju, drogeriji Tuš ter spletni trgovini designbykeune.si.





KAVARNICA
kavalclub

OD
IZVRSTNIH
ZAJTRKOV
DO
SLADKIH
RAZVAD



**KAVARNA
OB ROBU
MESTA**

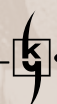
KAVARNICA **KAVAL CLUB**
Tacenska cesta 95
1000 Ljubljana



Kaval
gostilnica in pizzerija
OKUS, KI GA PREPOZNAMEO.

*Izbrane mediteranske dobrote s
poudarkom na toskanski kuhinji*

GOSTILNICA IN PIZZERIJA KAVARNA
Tacenska cesta 95
1000 Ljubljana

KAVAL  **GROUP**



ENO NARAVO

Guerila

Okusiti vrhunsko vino v idiličnem objemu Vipavske doline ob dihamajočem pogledu na trte, planoto Nanos in še dlje do Italije – takšno epikurejsko doživetje pričarajo na posestvu Guerila, kjer se rojevajo vina, ki so odraz biodinamične pridelave in vipavske kletarske tradicije.

ENOLOGIJA



Posestvo Guerila je doma v vinorodnem okolišu Vipavska dolina, na Planini nad Ajdovščino, kjer lastnik Zmago Petrič nadaljuje z očetovo ljubeznijo do trte in s tradicijo številnih rodov, ki jih je preživljalo vino. Pravijo, da človek lahko zbeži s kmetije, a kmetija iz njegovega srca nikoli ... Leta 2005 je dozorela odločitev in nastala je Guerila, biodinamična vinogradniška kmetija. Petrič je po svoji presoji izbral najboljše lege in na njih zasadil vinograde, večinoma z lokalnimi sortami, med katerimi izstopata slovenska briljanta pinela in zelen. Vinogradi Guerile se razprostirajo na južnih legah vipavskih brd, ki se že spogledujejo s Krasom. Južne lege na strmih pobočjih omogočajo dobro prevetrenost, visoka temperaturna nihanja med dnevom in nočjo ter optimalno osončenost. Ustanovitelj v svoji ideji o vinogradništvu verjame v popolno spoštovanje narave in v dejstvo, da se avtentično vino rodi v vinogradu

in v kleti le dozori v svoji popolnosti. Meni, da je ključ življenja v ravnovesju, zato v vinogradu in kleti sledi biodinamičnim načelom. Grozdje pridelajo sami, pri čemer trgatve poteka ročno. Vedno počakajo, da je grozdje resnično zrelo, saj je to pogoj biodinamičnega kletarjenja. Ker želijo, da bi bilo njihovo vino vir zdravja kot tudi užitka, so ubrali pot spontane fermentacije z lastnimi kvasovkami. Vina, ki se stekajo v tri linije – classic, selection, extreme – stekleničijo brez filtracije. Guerila classic je sveža linija, pri kateri vina po kratki maceraciji zorijo v inox posodah. Ohranjajo značilno sortno aromo in okus ter so namenjena sproščenemu pitju. Stopničko višje predstavlja Guerila selection, katero opredeljujejo vina s podaljšano maceracijo, zorjena v lesenih sodih. Povezujeta jih eleganca in prefinjenost. Paradni konj Guerile pa je linija extreme, v katero najdejo pot le vina izbranih letnikov, ki po dolgi maceraciji fermentirajo v tradicionalnih sodih ali glinenih amforah in so stekleničena šele, ko po nekaj letih dosežejo perfekcijo. Odlikujeta

jih harmonija in izjemna kompleksnost.

Zgodbo Guerila je idejni vodja Petrič okronal z izgradnjo moderne vinske kleti, ki je realizirana v luči trajnostnega razvoja, samozadostnosti in ekologije. Objekt čistih linij, pri katerem je dizajn v funkciji uporabe, se razteza v štirih nivojih. Prva in druga etaža sta namenjeni turistični dejavnosti, v spodnjih dveh pa je sodobno opremljena vinska klet.

Degustacije na posestvu Guerila ustvarjajo z gorečo predanostjo do narave in tradicije. Ob strokovnem vodenju gostje odkrivajo svet biodinamične pridelave vina, katerega skrivnosti lahko spoznavajo neposredno v kleti ali v posebni degustacijski sobi; tam ob okušanju nebeškega vina v spremljavi domačih mesnin in izbranih sirov uživajo še v izjemnem razgledu na Vipavsko dolino. Ob lepem vremenu se obiskovalci lahko razvajajo s sproščenimi sprehodi skozi vinograde, pri čemer se lahko na lastne oči prepričajo, prav kako skrbno Guerilci negujejo svoje trte.

Ker se ob degustiranju vinske kapljice dan hitro prelevi v noč, so na posestvu uredili trojec modernih apartmajev, kjer lahko gostje doživijo popoln stik z naravo. Biser vsakega apartmaja, namenjenega udobnemu bivanju dveh oseb, je terasa z očarljivim razgledom, na kateri se lahko dan začne na pravi način: z zajtrkom domačih dobrot, ki je postrežen v košarici.

Posestvo Guerila je s sodobno opremljeno konferenčno dvorano, ki sprejme do 80 oseb, obenem idealno prizorišče za seminarje, poslovne dogodke in teambuildinge, stran od mestnega vrveža. Pri organizaciji dogodkov pristopajo individualno in se prilagajajo potrebam klientov. Obiskovalce lahko presenetijo z degustacijo biodinamičnih vin, ki so kot eno z naravo, ali z vožnjo s starodobnim terenskim vozilom, ki goste popelje v srce vinske zgodbe Guerila – v čudovite vinograde, obsijane s soncem.



www.guerila.si



POSKENIRAJ IN IZVEDI VEČ

Vklopite Tineco, izklopite stres.



Znamka mokro suhih sesalnikov #1 v Evropi

Napravam Tineco zaupa že več kot 14.000.000 uporabnikov po celem svetu.



tineco

iFloor Y2 Plus

Brezžični mokro-suhi sesalnik

- ✓ do 30 min delovanja na bateriji
- ✓ Mehka krtača brez zapletanja
- ✓ Samočiščenje s pritiskom na gumb
- ✓ MHCBS™ pomivanje s svežo vodo

-17% 239,99 €

tineco

Floor One S7 Steam

Brezžični mokro-suhi sesalnik s paro

- ✓ do 40 min delovanja na bateriji
- ✓ Mehka krtača brez zapletanja
- ✓ Avtomatsko samočiščenje in sušenje
- ✓ MHCBS™ pomivanje s svežo vodo
- ✓ iLoop™ senzor umazanije
- ✓ HyperSteam™ 140°C vodna para
- ✓ Aktivna pomoč pri premikanju

-10% 649,99 €



SKRIVNOSTI **žar** MOJSTRA

BBQ peka

Bi se želeli preleviti v mojstra ali mojstrico BBQ peke zase, za svojo družino ali za izbrano družbo? Da bi ta podvig realizirali, najprej potrebujete kakovostno opremo in sestavine, ki služijo kot osnova za nadaljnjo kulinarično nadgradnjo in raziskovanje okusov.

GASTRONOMIJA

Topli poletni dnevi kar kličejo po preživljanju časa na prostem in v naravi. Popestrite si dan in organizirajte kulinarčno druženje ter tako najbližjim dokažite, da je tudi piknik lahko gurmanska izkušnja.

Da ne bi šlo le za čisto običajni piknik s čevapčiči, s pleskavicami in z nabodali, se preizkusite v peki prvovrstnega zorjenega mesa, ki bo navdušilo tudi zahtevnejše jedce. V prvi vrsti gre seveda za takšne in drugačne steake – vse od najbolj slavnega Filet Mignona do Porterhousa, T-Bona, Ribeya in Tomahawka,

katere znajo ceniti poznavalci. Namreč ni prekaljenega gastronomi, ki se ne bi zavedal, da je uživanje v steakih prestiž v gurmanskem smislu. A da se doseže maksimalno dober okus, lasten naravnemu okusu mesa, njegovo mehko in sočnost, morajo svoje delo sprva odlično opraviti v zorilnici, kasneje pa še

izkušeni žar mojster s pravilno peko. Da bo gurmanska izkušnja zaokrožena, za spremljavo lahko pripravite še burgerje s polpeto steaka, ki so v zadnji letih postali pravi hit, kot tudi dobro staro klasiko – svinjska in goveja rebrca, ki jih do popolnosti spečete na klasičnem žaru, v pečici ali v smokerju.





A da osvojite znanje in kasneje tudi pohvale svojih gostov, si je pred prižigom žara vredno vzeti čas in preštudirati osnovne nasvete in recepte kuharskih mojstrov, da se boste peke lotili kot profesionalci. Malodane vsi vedo, da se peče le sobno temperirano meso in da je priporočena stopnja pečenja steakov »medium rare«, ki omogoča ohranitev mesnega soka in maščobnih delcev; ti se namreč ob predolgi peki stopijo in iztečejo ter ostane nam suho meso. Toda nekateri ljubiteljski kuharji se ne zavedajo, kako pomembna sta mirovanje pečenega steaka, da se notranje silnice umirijo (vsaj deset minut), in rezanje mesa prečno na vzdolžna mišična vlakna. Še ena pogosta napaka je uporaba marinad, ki prevladajo prvobitni okus steaka. Za kakovosten kos mesa namreč potrebujete le dobro sol; steak se praviloma soli le na rešetki, na eni ali na obeh straneh (odvisno od metode pečenja).

Če boste sledili tem nasvetom, boste s svojimi jedmi gostom pričarali občutek, ki ga je težko opisati z besedami ... Še bolje pa bo, da se za nasvet in recept obrnete na strokovnjake za meso v ljubljanski mesnici Marinček, kjer bodo z veseljem z vami delili svoje bogato znanje s področja barbeque peke. Glas o kakovosti in bogati ponudbi njihovega mesa seže daleč čez meje Ljubljane, kar je zagotovilo za nepozaben BBQ. Še posebej, če se poleg vrhunskih kosov mesa, katere odlikujejo odličen okus, sočnost, mehkoba in tekstura, odločite tudi za selekcijo skrbno izbranih sirov in mesnin iz Marinčkove delikatese, ki bodo postavili piko na i kulinaričnemu doživetju. In tako boste s svojo pojedino navdušili tudi goste s prefinjenim okusom.

IG: [marincekmesnica](#)



Doživite poletje »Pod kozolcem« v Arji vasi!

Vas Arja vas v Savinjski dolini vsak četrtek in petek zvečer oživi v nepozabno kulinarično in pivsko doživetje! Od maja do konca oktobra vas pričakujejo pristne ulične dobrote, bogat vonj savinjskega hmelja in edinstveni zvarki pivovarne Clef.

Vsak teden nekaj novega – a vedno v družbi izvrstnega piva, vrhunske hrane, dobre glasbe in sproščene poletne atmosfere.

Okusite utrip poletja – »Pod kozolcem«!



KULINARIČNA DOŽIVETJA • GLASBA V ŽIVO

Vsak četrtek in petek od 16:00 do 21:00

Rezervacijo opravi preko QR kode

Se vidimo v Arji vasi 19!



www.clefbrewery.com

@clef_brewery





RAJ **za** SLADOKUSCE

Sladoledarna

GASTRONOMIJA

Sladoledarna je izdelovalnica domačega sladoleda, kjer verjamejo, da naj bo sladoled narejen brez kompromisov, z najboljšimi sestavinami, ročno in s spoštovanjem do okusa. Pri tem vsaka kepica nosi svojo gurmansko pripoved, saj prisegajo na obrtni pristop – na tisto, kar diši po domačnosti in znanju. Pripravljajo okuse, kot bi jih zase – samo najboljše za najboljše.

Zgodba Sladoledarne se je začela pisati iz ene preproste, a močne želje – ponuditi ljudem tisti pravi sladoled. S štirimi pari rok in z velikim nasmehom je ustanovitelj Edim s svojo drago Niko in njenima staršema Romando in Bojanom začel postavljati temelje za Sladoledarno, ki je danes znana kot najboljša točka za slasten sladoled ne le v domačem Kopru, kjer domuje na lokalni tržnici, temveč daleč naokrog. Prva kepica je bila postrežena z jasnim ciljem – osrečevati ljudi z vrhunskimi okusi in domačnostjo, ki gre naravnost v srce. In danes, ko ekipo Sladoledarne sestavlja več kot 25 članov, ni nič drugače. Še vedno sta na prvem mestu kakovost in avtentičnost. Sadni okusi nastajajo največkrat iz lokalnega sadja, za kreacijo ostalih okusov pa poizkušajo priti do vrhunskih virov, kot so denimo slavna pistacija iz Bronteja in lešnik iz Piemonta, pristne belgijske čokolade in najboljša vanilija iz Madagaskarja. Umetnim aromam in barvilom se zvesto izogibajo – namesto tega dajejo prednost naravni moči okusa. Skratka, pri sestavinah ne varčujejo, ker stranka to na koncu vedno okuša. Prisegajo tudi na sezonskost, ki ustvarjalce v Sladoledarni najbolj navdihuje. Pozno pomladi začnejo s prvim posebnostjo – »Istrsko murvo« iz Ankarana. Poleti sledi pravi festival okusov: »Breskev, brusnica in lavanda«, »Figa«, »Sliva z lavando«, »Melona iz Dragonje«, »Kaki iz Strunjana«... Jeseni in pozimi pa prevladajo bolj topli, bogati okusi: »Pečena buča«, »Temna čokolada z zimskimi začimbami«, »Spekulas keksi«, »Kostanj in bela čokolada«... Vsak letni čas ima svoj čar in mu z veseljem sledijo. Radi eksperimentirajo, a vedno z enim



pogojem: da je končni okus božanski. Pravijo, da včasih nastane nova kombinacija čisto spontano, drugič jim izziv postavijo naročniki. Med najbolj unikatne okuse Sladoledarne zagotovo sodijo: »Kurkuma s sezamovo kremo in kandirano limonino lupinico«, »Vrtnica«, pa tudi »Dubajska čokolada«, ki je nastala kot odziv na svetovne trende.

V raju za sladokusce verjamejo, da si vsak zasluži dober sladoled, zato z enako pozornostjo razvijajo tudi veganske in brezglutenske okuse – in včasih jih celo presenetijo. Pravzaprav so svojo ponudbo razvili tako, da je večina sladoledov brezglutenskih in približno polovica veganskih.

Za posebne priložnosti pripravljajo sladoledne torte, ki so lahko povsem klasične ali čisto unikatne. Radi prisluhnejo željam naročnika in iz sladoleda naredijo nepozabno izkušnjo.

Podaljšek Sladoledarne je mobilna aplikacija, ki omogoča vpogled v aktualno vitrino in naročilo tort, banjic, celo sladoleda v lončku ali kornetu. In ne – ne bo se vam stopil, le preskočili boste vrsto. Vse to, da sladoledna izkušnja traja še dolgo po zadnji kepici – ker si življenje zasluži nekaj sladkega.

www.sladoledarna.si



Calvin Klein

TEKOČE zlato

Oljčno olje Buršić



Družino Buršić iz Nove vasi, kjer se toni slikovite istrske pokrajine prepletajo z neskončnimi toni sonca, je veliko spoštovanje, ki ga čutijo do oljčnega drevesa ter njegovih slastnih in zdravih plodov, spodbudilo, da so združili tradicijo in sodobnost, s čimer so ustvarili prehrambeni izdelek nepremagljive kakovosti, ki je več kot zgolj gurmanska poslastica ...

Skoraj nobeno drevo ni tesneje povezano z zgodovino človeštva kot veličastna oljka. Bila je sveta mnogim civilizacijam – Egipčanom, Feničanom, Rimljanom in Grkom, ki so verjeli, da je oljčno drevo darilo najmodrejše izmed Zevsovih hčera, boginje Atene. Od takrat se je oljka močno ukoreninila v našo kulturo, še vedno pa predstavlja simbol miru, zmage in napredka. Arheološke najdbe dokazujejo, da je bila oljka, ki sodi med najstarejše kulturne rastline sveta, pred deset tisoč leti prvič udomačena v zahodnem Mediteranu. Od tam se je razširila na mnoga področja, zaradi ugodnih naravnih in geografskih pogojev izredno dobro uspeva v hrvaški Istri, kjer ima proizvodnja oljčnega olja dolgo tradicijo. V notranjosti naravno in zgodovinsko bogatega polotoka se med utripajočo naravo, posejano z vinogradi, nahajajo tudi oljčni nasadi družine Buršić, ki že desetletja ustvarja vrhunsko ekstra deviško oljčno olje. Živopisno mestoce Nova

Vas je s soncem obsijanimi griči, ki se spuščajo proti reki Mirni, od nekdaj perfektno mesto za gojenje oljk. Predpogoji so odlični: raznolikost oljčnikov, idealna lega terena in izjemno ugodna mikroklima. Nasadi Buršićevih, ki rastejo na 100 metrih nadmorske višine v naravni mešanici bele, sive, črne in rdeče zemlje, se zato iz leta v leto širijo. Ker so ponosni na tradicijo področja, ki so jim ga zapustili predniki, poudarek dajejo gojenju značilnih, avtohtonih sort, ki so v Istri doma že stoletja – istrske belice, buže, frantoia, leccina, pendolina in bove.

A ker se zavedajo, da je gojenje oljk nenehen izziv, že več generacij namenjajo svoj čas, znanje in prizadevanja razvoju kmetijstva. Njihovo iskanje prvovrstne kakovosti so prepoznali priznani ocenjevalci, ki so ekstra deviško oljčno olje Buršić nagrajili s številnimi odličji. Najbolj ponosni so na priznanje drugega mednarodnega tekmovanja Armonia, ki je njihov produkt prepoznalo kot ekstra deviško oljčno olje z najboljšo kemijsko sestavo v severni hemisferi. Letos je bil njihov





zmanjšujejo tveganja za pojav različnih vrst raka in osteoporoze, ščitijo srčno-žilni sistem, izboljšajo možganske funkcije in blažijo vnetja. Prav zaradi mnogih pozitivnih učinkov na človeško telo lahko rečemo, da ekstra deviško oljčno olje Buršič ni samo okusna začimba, ki na nov nivo popelje gastronomske kreacije, ampak dodatek prehrani, ki bistveno pripomore k boljšemu počutju in zdravju.

Tudi sami se lahko sprehodite po prelepem posestvu družine Buršič in v degustacijskem prostoru s pomočjo izredno prijazne gospodarice Marije in tima Buršič okusite vseh šest njihovih vrhunskih izdelkov, spoznate njihovo perfektno kombiniranje z raznolikimi jedmi ter tako odkrijete pravi okus Istre.



www.bursic.net

Foto: Beata Bakić Babić



Sadje z veliko ljubezni spreminjamo v bio sadne namaze in sadne sirupe pod znamko Uroš in Valentina. Nedavno smo trgu predstavili slastne sadne namaze v novi preobleki in z novo recepturo s kar 80% sadnega deleža. Pisani družbi gozdne borovnice, jagode, breskve in maline sta se pridružili še marelica in hruška viljamovka. Pustite, da vas raznoliki okusi presenetijo!



• www.urosinvalentina.si •

trud nagrajen s kar tremi nagradami: svetovni vodnik ekstra deviških oljčnih olj Flos Olei je izdelke Buršič ocenil s 96 od 100 točkami, kar ni le odlična, temveč vrhunska ocena. Olive Oil Times je na svoji globalni lestvici Buršič uvrstil med najboljša oljčna olja na svetu, medtem ko je couvée »De Kleva«, kombinacija petih sort oljk – istrske belice, buže, frantoia, leccina in pendolina, prejel zlato priznanje na svetovnem izboru oljčnih olj NYIOOC v New Yorku.

Najpomembnejša odločitev v proizvodnji oljčnega olja, ki jo je družina Buršič sprejela, je bila zgodnja ročna žetev in predelava v roku istega dneva z metodo hladnega stiskanja. Takšen proces namreč zagotavlja, da oljčno olje ohrani vse lastnosti, ki jih je imel sadež – je neoksidirano, z zelo nizko stopnjo prostih maščobnih kislin in visoko vsebnostjo polifenolov, pomembnih antioksidantov, ki



TELO VE, *kako se* POZDRAVITI

Bownova terapija

LEPOTA IN ZDRAVJE

V hitrem in stresnem tempu življenja mnogi iščemo načine, kako ponovno vzpostaviti stik s seboj in se počutiti uravnoteženo. Bownova terapija je vse bolj iskana oblika telesne podpore, ki deluje preko nežnega dotika in modro izbranih premorov med posameznimi gibi. Učinkuje globinsko in nagovarja telo, naj samo ponovno vzpostavi ravnovesje. Uporablja se pri številnih fizičnih in čustvenih težavah, njena moč pa je prav v preprostosti. Spoznajte terapijo, ki vas morda preseneti.



Bownova terapija izvira iz Avstralije, njen začetnik pa je bil Thomas Ambrose Bowen (1916-1982), ki je z opazovanjem in s prakso razvil edinstveno metodo nežne telesne obravnave. Terapija temelji na natančno, že vnaprej določenih točkah, ki potekajo preko fascij in vezivnega tkiva, s ciljno usmerjenimi gibi, ki sprožijo globoko sprostitvev in ravnovesje v telesu.

Potek terapije je zelo nežen. Običajno, če seveda ni drugih zdravstvenih zadreg, obiskovalec terapije leži na masažni mizi, terapevt pa izvaja posamezne serije gibov z vmesnimi pavzami. Te kratke premore telo potrebuje, da informacijo predela in aktivira svojo lastno inteligenco samozdravljenja. Že po nekaj potezah se pogosto občuti sprostitvev,



toplota v telesu ali rahel pretok – kar kaže, da telo odgovarja.

Terapija je primerna za vse – dojenčke, otroke, odrasle, starejše, tudi nosečnice. Pomaga pri bolečinah v hrbtu, vratu, migrenah, težavah s prebavo, nespečnosti, stresu, hormonskem neravnovesju, pa tudi pri otroških kolikah in morebitnih težavah, ki so prisotne v poporodnem obdobju. Običajno se priporoča obisk terapij v razmaku od pet do deset dni, a vsaka pot je individualna.

Včasih potrebujemo le priložnost, da se ustavimo in dovolimo telesu, da zadiha. Če čutite, da bi vam nežna podpora prišla prav, vas toplo povabim, da preizkusite Bownovo terapijo. Preprosto, brez pričakovanj – le izkušnja, ki bi vas morda prijetno presenetila. Dobrodošli pri Bownova terapija Stela.



Stela Dolinšek, Bownova terapija Stela

Izdelki nordijske kakovosti s prijetnim vonjem eteričnih olj

Obožujete vonje eteričnih olj? Zdaj jih lahko vnesete v vašo vsakodnevno nego kože z linijo izdelkov Ena Living, ki vsebuje vse potrebne izdelke za nego kože: milo za roke, milo za telo, losjon za telo in kremo za roke.



Milo za roke vsebuje eterična olja pomaranče, cedre in sivke.



Milo za telo vsebuje kombinacijo vonja cedrovine, pomaranče in sivke.



Losjon za telo je obogaten z eteričnimi olji sivke, pomaranče in cedre.



Krema za roke vsebuje eterična olja sivke, pomaranče in rožmarina.

www.abena-helpi.si

[f](#) [i](#) [@abena.slo](#)



Izdelke lahko kupite v lekarnah in specializiranih trgovinah ter na spletni strani www.abena-helpi.si.


ENA LIVING

V sodobni družbi, ki je ujeta v ritem digitalizacije, vse več časa preživimo sede – nepremično, za zasloni. V kontrastu z naravnim svetom, ki je vedno v gibanju, človek postaja vse bolj statičen. To neskladje terja svoj davek na zdravju: mišice izgubljajo tonus, pojavljajo se telesna neravnovesja in kot najbolj pogoste – bolečine v ramah, zapestjih, križu in kolenih.

OD *sedenja* DO GIBANJA

Pilates v digitalni dobi

LEPOTA IN ZDRAVJE



Gibanje ni le sredstvo za premik – omogoča zavedanje telesa, prostorsko orientacijo, krepi možganske povezave in izboljšuje počutje. Zato pozdravljam porast zanimanja za vadbe, kot sta dvigovanje uteži in pilates – slednji se je v zadnjih letih močno uveljavil in ni brez razloga. Pilates je ena izmed vadb, ki celostno nagovarja težave sodobnega človeka. Gre za nizkointenzivno vadbo, prijazno sklepom, a hkrati dovolj zahtevno, da aktivira tudi tiste mišice, ki so dolgo »spale« ali pa sploh nismo vedeli, da jih imamo. Z vadbo izboljšujemo telesno držo, moč, gibljivost in povezavo med umom in telesom. Učinek vadbe ni le v trenutnem počutju, temveč v dolgotrajni spremembi – tako fizični kot mentalni. Čeprav je reformer pilates trenutno izjemno priljubljen, je pilates na blazini ravno tako učinkovit – obenem pa cenovno dostopnejši.

Ključ ni v dragi opremi, temveč v kontroli, osredotočenosti in pravilni izvedbi. Pilates je danes zelo raznolik; vsak inštruktor vanj vnese svojo kreativnost, a vse izhaja iz osnovnih 34 vaj, ki jih je razvil Joseph Pilates. Nobena ura ni enaka prejšnji, a vse temeljijo na enakih principih. Vaje so primerne za vsakogar, tudi začetnike, saj povečujejo gibljivost, odpravljajo asimetrije in krepijo telo brez pretirane obremenitve na sklepe. In kar je najlepše: pilates je primeren za vsakogar. Ne glede na starost ali pripravljenost, obstaja pot, ki vas vodi nazaj k sebi – korak za korakom, dih za dihom.

Ne glede na cilj posameznika je vsaka vadba – če je izvedena varno – pozitivna. Trend »strong is the new skinny« kaže, da se ženske vse bolj osvobajajo zastarelih idealov – moč postaja novo merilo samozaveda. In prav gibanje je tisto, ki nas vodi nazaj k sebi.

Maja Kržišnik
www.elevate-pilates.com



nature's
FINEST



NOVO

**Ljubitelji
čokolade in
pistacij, pozor!**

**Tukaj je
Dubai Latte.**

- ✓ Le 28 kalorij na porcijo
- ✓ Prave pistacije in vrhunski kakav
- ✓ Brez dodanega sladkorja
- ✓ Vegansko

ZA **lahkoten** KORAK

Sanoped

Ko pomislimo na nego telesa, pogosto pozabimo na enega najobremenjenejših in hkrati najbolj spregledanih delov – stopala. V pedikerskem centru Sanoped so stopala središče njihove pozornosti; vsako obravnavo vodijo strokovnost, celostni pristop in velika mera predanosti.

Sanoped deluje na dveh lokacijah – v novem salonu v Ljubljani in v Vodica. Obe enoti povezuje strokovna ekipa pedikerk, ki nudi celovit spekter storitev: od klasične in estetske pedikure, ki skrbi za urejen videz, prijetno počutje in preventivo, do zahtevnejših terapevtskih obravnav stopal. Z redno nego lahko pravočasno odkrijemo težave in jih preprečimo, še preden povzročijo resnejše zaplete.

Klasična pedikura je namenjena vsem, ki cenijo urejena, negovana in lahkotna stopala. Postopek vključuje odstranjevanje trde kože, natančno oblikovanje nohtov, nego obnohtne kože, nanos negovalne pene z masažo in po želji lakiranje.

Poleg redne nege izvajajo tudi zahtevnejše postopke, pri katerih je potrebna strokovna obravnava. Med njihove storitve sodijo:

- estetska in terapevtska pedikura,
- sanacija vraščenih, zadebeljenih in poškodovanih

nohtov,

- nohtna protetika in korekcijske sponke,
- odstranjevanje otiščancev, kurjih oces in razpok,
- obravnava glivičnih okužb in virusnih bradavic,
- podpora pri kroničnih stanjih kože (na primer luskavici in dermatitisu),
- uporaba ortoz in distančnikov za razbremenitev pritiska.

Sanoped je eden redkih centrov v Sloveniji, ki uporablja napredne aparature iz dentalne industrije, prilagojene za izjemno natančno, tiho in nebolečo obdelavo stopal. Ta tehnologija v kombinaciji s strokovnostjo in z izkušnjami omogoča varno in učinkovito nego tudi pri občutljivejših stopalih.

Verjamejo, da pedikura ni le estetika – je skrb za dobro počutje, samozavest in lahkoten korak.

V Sanopedu je vsaka obravnava strokovno načrtovana in individualno prilagojena – za dolgoročno zdravje in dobro počutje stopal.

www.sanoped.si



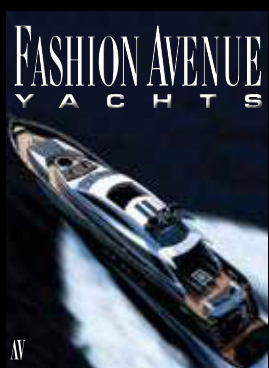
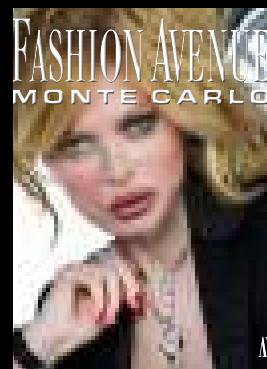
Leseni ležalniki –
popolna kombinacija
udobja in naravnega videza.

GOV  WOOD
www.gov-wood.com

Naj vaš dom zaživi z
lesenimi izdelki Gov Wood.
Kvaliteta, ki prepriča.



Čar lesa na vaši mizi –
ko eleganca sreča domačnost.



FASHION AVENUE

MONTE CARLO · GENEVA · MILANO · VIENNA · DUBAI · ABU DHABI · LONDON · HONG KONG · SLOVENIA · CROATIA · SERBIA



Založnik: Fleetman d.o.o., Njegoševa 19, 1000 Ljubljana

Odgovorni urednik: Matjaž Tomlje, Pomočnica glavnega urednika: Ava Tomlje

Tisk: Printera.hr, Distribucija: EKDIS d.o.o.

Naslovnica: Antoninias, antoninias.com, Foto: Robert Ribič

Na podlagi ZDDV-1 sodi revija med proizvode, za katere se obračuna DDV po stopnji 5 %.

www.fashionavenue.si

E-naslov: ava@fashionavenue.si